

Proteccion de caidas – arneses corporales

PLATICA DE 5 MINUTOS

Los arneses corporales son una serie de correas que pueden ser aseguradas alrededor del cuerpo de un trabajador, de manera que distribuyan las fuerzas de detención de caída por lo menos sobre los muslos, la pelvis, la cintura, el pecho y los hombros, por medio de sujeción a otros componentes de un sistema de detención de caídas personales.

Si se usan adecuadamente, estos dispositivos pueden salvar vidas.

Los arneses corporales fueron desarrollados para proteger de caídas a los trabajadores. Sin embargo, es importante que la persona que los use sea consciente de sus capacidades y limitaciones.

Consejos:

- ✓ Los arneses corporales deben ser inspeccionados antes de cada uso para evaluar posibles daños o exceso de uso.
- ✓ El usuario de los arneses debe estar acomodado con seguridad dentro del implemento, para que el arnés no se salga de su posición cuando se use.
- ✓ Los componentes de fuerza de los arneses corporales deben estar fabricados con fibras sintéticas.
- ✓ El punto de agarre de los arneses corporales debe estar ubicado en el centro de la espalda del usuario, cerca al nivel de los hombros o sobre la cabeza de quien lo esté usando.
- ✓ Los arneses corporales no deben restringir indebidamente el movimiento del usuario.
- ✓ Los anillos en D y ganchos de resorte deben tener una fuerza mínima de tensión de 5.000 libras.
- ✓ Las líneas y cuerdas a las que van amarrados los arneses corporales deben tener una fuerza mínima de tensión de 5.000 libras.

