

## Protección respiratoria.

### PLATICA DE 5 MINUTOS

En la realización de diversas actividades, muchas veces, el aire contiene sustancias peligrosas que pueden perjudicar su salud. Además, muchas situaciones peligrosas no son visibles y nos daremos cuenta demasiado tarde.

Trabajamos en un ambiente con sustancias que pueden ser inhaladas; por lo que, necesitamos protección.

#### ¿Por qué protección respiratoria?

Un respirador es vital en ambientes enrarecidos y en áreas donde los niveles de agentes contaminantes son altos. Un respirador nos ayuda a protegernos de los riesgos que le pueden causar daños, enfermedades e incluso la muerte.

Estos se pueden manifestar como:

- Irritación de la nariz, garganta y pulmones.
- Daños al corazón, pulmones, hígado, riñones, sistema nervioso y reproductivo.
- Asfixia, etc.

#### Exposición a Agentes Contaminantes.

##### Exposición a partículas en el aire.

Peligros de partículas finas como polvo, neblinas o humos. usted no puede ver u oler muchas de ellas. Pero pueden quedar atrapadas en su sistema respiratorio y causar irritación, o bien penetrar sus pulmones y ocasionar enfermedades.

##### Exposición a gases y vapores.

Peligro como los gases y vapores que irritan los conductos de la respiración pueden causar sofocación, o bien, ser absorbidos por otro órgano del cuerpo y causar una enfermedad. Por ejemplo, el benceno puede originar leucemia. La exposición prolongada a algunos solventes puede disminuir la actividad mental.



Todas las personas somos susceptibles de realizar pequeñas omisiones, aunque solo cuando se hacen grandes se les suele prestar atención, esto debe cambiar.

Naturalmente, nadie puede tener como meta el corregir todos los errores que se cometen, pero si observamos errores pequeños, a lo largo de cierto tiempo, se puede descubrir un patrón de conducta incorrecta y con ello corregir. Evitando así accidentes o enfermedades a futuro.