

Inhalación pasiva de humo

PLATICA DE 5 MINUTOS

El propósito de esta plática es discutir sobre la inhalación pasiva de humo y los peligros que ésta representa para usted, su familia y amigos. Al estar expuesto a humo en el ambiente se le llama inhalación pasiva. El término es usualmente empleado cuando se fuma tabaco. Este tipo de humo puede ser dividido en dos categorías: el humo liberado al quemar el tabaco y el humo de segunda, exhalado por el fumador.

Grupos en riesgo:

- Fetos y recién nacidos.
- Niños y adolescentes.
- Personas con asma y otros problemas respiratorios.
- No fumadores.

Información sobre la inhalación pasiva:

- El humo de cigarrillo es una mezcla de más de 4,000 sustancias, 40 de las cuales se sabe o se sospecha que son agentes causantes de cáncer.
- Se calcula que la inhalación pasiva es la responsable de aproximadamente 3,000 muertes anuales por cáncer de pulmón.
- Algunos estudios indican que la inhalación pasiva de cigarrillo causa 53,000 muertes anuales por enfermedades de corazón.

Cierre

Cualquier persona que inhale humo puede experimentar nariz acuosa, irritación en los ojos, estornudos, dolores de cabeza y tos, sin mencionar los efectos de largo plazo en la salud. Proteja a su familia. Haga respetar sus derechos y emplee el sentido común, si decide no respirar el humo pasivo.