

## ¡Usted y la Seguridad!

### PLATICA DE 5 MINUTOS

Los investigadores concluyeron que el factor humano, es decir, la forma en que actúa el trabajador era tan importante como los resguardos y las reglas de seguridad. Ya que se dieron cuenta que los accidentes no ocurren... son causados.

Entonces seguridad significa algo más que ajustarse a las reglas de trabajo. La seguridad está formada realmente por una combinación de actitud, comportamiento y control, tanto en el trabajo como fuera de éste.

La actitud en lo que a seguridad se refiere, es mantenerse alerta y atento en el trabajo que está realizando, tomar con seriedad las reglas y los procedimientos de seguridad, no efectuar bromas pesadas en el trabajo y no permitir que algunos sentimientos como la ira y la frustración se interpongan en la realización de un trabajo.

El Comportamiento para la seguridad, es la forma en que usted reacciona ante una situación. Comportamiento seguro significa ajustarse a los procedimientos de seguridad, no tomar “atajos”, usar el equipo de protección personal adecuado y formular preguntas cuando necesita más información sobre la tarea que está realizando. Comportamiento seguro también significa ayudar a los compañeros de trabajo a entender la importancia que tienen las prácticas de seguridad en el trabajo.

El Control significa asumir la responsabilidad de hacer que su lugar de trabajo sea seguro. Usted puede contribuir a fin de que su ambiente de trabajo esté libre de peligros potenciales y mantenerlo limpio y ordenado. Mantenga las máquinas en buenas condiciones, limpie los derrames o desechos (o infórmelos a la persona apropiada), y asegúrese que los pasillos están libres de obstáculos.

En resumen; la actitud, el comportamiento y el control en el trabajo es responsabilidad de cada trabajador. Los accidentes no son hechos fortuitos, inevitables, sino el resultado de acciones que pueden y deben corregirse y eliminarse. Es algo que debemos hacer todos, por nuestro propio bien, de nuestros familiares y de nuestros compañeros.

¡Evaluemos su actitud, comportamiento y control, cooperemos con la seguridad!



Elaborado por: Izmir Soto