

## Conjuntivitis.

### PLATICA DE 5 MINUTOS

En la plática del día de hoy hablaremos sobre la conjuntivitis que es una inflamación o una infección en la membrana transparente (conjuntiva) que recubre el párpado y la parte blanca del globo ocular.

Cuando los pequeños vasos sanguíneos de la conjuntiva se inflaman, se hacen más visibles. Esto es lo que hace que la parte blanca del ojo se torne rojiza o de color rosa.

Las causas más frecuentes de la conjuntivitis son:

- Infección bacteriana o viral.
- Reacción alérgica.
- En bebés, un conducto lagrimal parcialmente abierto.
- Traumatismos como lesiones directas al ojo.
- Sustancias irritantes.
- Efecto de algunas drogas.

Si bien la conjuntivitis puede ser molesta, rara vez afecta la visión. Los tratamientos se enfocan a aliviar las molestias de la conjuntivitis.

Como la conjuntivitis puede ser contagiosa, su diagnóstico y su tratamiento tempranos limitan el contagio a otros.

Los síntomas más frecuentes de la conjuntivitis son:

Enrojecimiento en uno o ambos ojos

Fotofobia (Molestia a la luz brillante)

Picazón en uno o ambos ojos

Una sensación de cuerpo extraño (arena)

Secreción de lagaña que forma una costra durante el periodo de sueño, la cual puede impedir que abras el (los) un ojo(s) al despertar.

Lagrimo constante

¿Cuándo debes consultar con un médico de forma urgente?

Cuando hay dolor, la sensación de tener algo atascado en el ojo (sensación de tener un cuerpo extraño), visión borrosa y sensibilidad a la luz.

