

Reduce tu huella de carbono.

PLATICA DE 5 MINUTOS

¿Qué es la huella de carbono?

En palabras simples, la huella de carbono es una forma de medir el impacto o la marca que deja una persona, empresa, actividad, evento, servicio, etcétera, sobre el planeta en su ciclo de vida.

Así, cada uno de nosotros deja una huella de carbono en el planeta según el consumo y tipo de hábitos que realicemos día a día. Nuestra alimentación, cómo realizamos las compras diarias, qué consumo energético hacemos, qué medio de transporte utilizamos.

¿Por qué es importante reducir el CO₂?

Porque al aumentar el CO₂ aumenta la temperatura de la Tierra, provocando lo que se conoce como “calentamiento global”.

Podemos entonces hablar de Calentamiento Global, por el proceso en el que los GEI (gases de efecto invernadero, principalmente CO₂), mayoritariamente procedente de la quema de combustibles fósiles, que se acumulan en la atmósfera y retienen parte del calor que emite la Tierra. Así de importante es conocer qué es exactamente la huella de carbono, y lo importante que es reducir la del ser humano al máximo, empezando por cada uno de nosotros en nuestra vida y hábitos diarios.

Acciones para reducir la huella de carbono

- Recicla y reutiliza todo lo que puedas.
- Usa el agua responsablemente
- Usa menos el coche.
- Desconecta los aparatos eléctricos y apaga las luces.
- Separa los residuos.
- Apaga la calefacción y evita lavar con agua caliente
- Utiliza menos la secadora de ropa
- Utiliza bolsas de tela cuando hagas el súper



Elaborado por: Izmir Soto.