

Primeros auxilios

PLATICA DE 5 MINUTOS

El objetivo de esta charla es entender algunos elementos básicos al prestar los primeros auxilios a una persona que lo requiera. Los primeros auxilios, en muchos casos, son críticos para la supervivencia. Qué tan preparado se esté puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte. Recuerde que esta charla no ha sido diseñada para ofrecer un tratamiento completo del tema.

Respuesta apropiada en los primeros auxilios:

- Busque ayuda médica inmediatamente. Conozca el teléfono de emergencias para asistencia médica. A menudo no hay modo de saber qué tan seria puede ser una emergencia.
- Traiga ayuda a la víctima, no lleve la víctima a donde le puedan ayudar (esto último se valora de acuerdo con la situación que se presenta).
- No mueva una persona lesionada, a menos que sea absolutamente necesario y ponga en peligro la vida de la persona que requiere de primeros auxilios y del prestador de estos.
- Revise si la persona respira.
- Infórmese donde se guarda el botiquín de primeros auxilios; familiarícese con su contenido.
- Instrúyase en el uso de estaciones de lavado de emergencia, si hay una en el área.
- No administre ningún tratamiento para el cual no está entrenado ni autorizado.
- No dé ningún medicamento a la víctima, incluso si insisten en decir que es adecuado, sin consultar previamente a un profesional médico.
- Evite contacto dentro de lo posible sin protección, ya sea sangre o fluidos corporales.
- Si no está seguro de qué hacer, espere hasta que llegue asistencia entrenada.
- Mantenga la calma y actúe rápido.

El tiempo es esencial, especialmente en muchos casos de primeros auxilios, actuar a tiempo puede ser la diferencia entre la vida y la muerte.

