

Recomendaciones para el uso de escaleras portátiles.

PLATICA DE 5 MINUTOS

En nuestra planta utilizamos frecuentemente diferentes escaleras portátiles para realizar trabajos diferentes. En varias ocasiones han utilizado una escalera incorrectamente con peligro de caer. El primer paso para reducir los accidentes debido a caídas, caída de herramientas y a conmociones eléctricas, es la selección de la escalera correcta para el trabajo que se va a realizar. El segundo paso, es el entrenamiento de las personas que las utilizarán.

La falta de zapatas antirresbaladizas en una escalera puede hacer que ésta resbale, sobre todo cuando la escalera no está colocada contra la pared correctamente. Creo que todos ustedes sabrán y recordarán que una escalera hay que apoyarla en base al ángulo 4:1. Esto es, la base de la escalera debe estar a una distancia equivalente a una cuarta parte de la distancia total vertical en la pared desde el suelo hasta el punto más alto donde se apoya la escalera. Jamás se debe utilizar una escalera de metal para realizar trabajos en equipos eléctricos. De lo contrario uno se expone no sólo a recibir una descarga eléctrica, sino a sufrir una caída tras recibir la descarga.

Uno de los peligros más comunes relacionados con las escaleras son las caídas. Las caídas se producen por las siguientes razones: utilización de una escalera débil o dañada; colocación incorrecta de la escalera; escalera corta; y, sobre todo, por tratar de alcanzar objetos o lugares demasiado alejados del centro de gravedad de la escalera.

Antes de utilizar una escalera deben de inspeccionarla con cuidado para ver si tiene algún defecto. Algunas veces los defectos no son del todo visibles. Antes de subirse a una escalera inspeccionen todas sus piezas. Comprueben también que los peldaños no tienen grasa, están mojados o están defectuosos.

Cuando utilicen una escalera de extensión asegúrense que tiene la longitud correcta para el trabajo que irán a realizar. Coloquen la escalera de tal forma que tenga un agarre firme y seguro. Apóyenla en una superficie horizontal. Jamás hay que colocar una escalera sobre cajones, barriles u otras superficies inestables.

Las escaleras no se deben colocar delante de puertas, a no ser que se pueda cerrar la puerta con candado o llave, para impedir que alguien entre y tire la escalera. Con excepción de aquellos casos en que el fabricante así lo indique, las escaleras están hechas para que se suba en ella sólo una persona a la vez.



Elaborado por: Raymundo Vega