

Hábitos de trabajo.

PLATICA DE 5 MINUTOS

El hábito es la predisposición que actuar de una manera. Los hábitos hacen posible que se puedan desarrollar tareas sin tener que planearlas cada vez.

Los hábitos de trabajo seguros pueden ahorrar muchos dolores de cabeza. El trabajador que los desarrolla en el trabajo está protegido contra ciertos peligros que lo rodean, incluso si no piensan concretamente en ellos.

Cuando una persona se distrae aparecen los peligros del trabajo, estos pueden ser;

1.-PELIGROS DE "ATRAPAMIENTO ENTRE..." Ocurren cuando existe la posibilidad de introducir en el camino de objetos que se mueven, manos, brazos, objetos que nos pueden arrastrar consigo, etc.

2.-PELIGROS DE CORTADURAS Las cortadas principalmente de las manos ocurren frecuentemente cuando manipulamos objetos con filos o con cantos vivos, sin la utilización de los respectivos guantes de seguridad de tipo y calidad de acuerdo con el material a mover o utilizar.

3.-PELIGROS DE COMPRESION Puede suceder que la separación que exista entre ellos pueda reducirse a tal extremo que pueda causar una lesión por compresión si se introduce alguna parte del cuerpo.

4.-PELIGROS DE APLASTAMIENTO Son creados por dos objetos que están en contacto y que generalmente giran. Son ejemplos típicos de las correas, engranajes, cadenas, ruedas dentadas, rodillos, poleas, tubos que chocan entre sí, etc.

5.-PELIGROS DE CAIDAS Las caídas pueden ser a nivel del piso o desde una altura determinada. En este último caso si se realizan tareas en altura debe usarse arnés de seguridad (sobre 1.8 m. de altura). En cualquier caso, debe cuidarse el orden y la limpieza, prestar atención al trabajo, usar los EPP, etc. Para controlar estos peligros se debe conocer perfectamente la tarea que se desarrolla; se deben realizar todas las operaciones en forma segura y de esa manera adquirir hábitos de trabajo seguros.

