

## Seguridad en escaleras y andamios.

### PLATICA DE 5 MINUTOS

El propósito de esta charla es hablar sobre las precauciones de seguridad necesarias cuando se emplean escaleras y andamios industriales. La tecnología ha mejorado la calidad de estos implementos, pero todavía debemos usar nuestra capacidad y sentido común para hacer el trabajo con seguridad.

#### Instrucciones de Seguridad:

- Seleccione la escalera adecuada para el trabajo.
- Los peldaños deben estar en buena condición, con superficies antideslizantes.
- Las partes metálicas deben estar lubricadas.
- Retire las partes agudas o afiladas.
- Las abrazaderas, tornillos, tuercas de soporte deben estar en buenas condiciones.
- Coloque las escaleras y andamios en superficies niveladas.
- No utilice el equipo con mal tiempo.
- Asegure la escalera en la parte superior.
- Asegúrese de que el andamio esté firmemente sujetado a un punto fijo.
- No sobrecargue un andamio o una escalera.
- Mantenga las herramientas y materiales lejos del borde.
- Tenga cuidado con la gente que está debajo.

Una vez el equipo esté instalado adecuadamente, depende de usted usarlo inteligentemente. No utilice escaleras ni andamios si le teme a las alturas o tiene tendencia a marearse o desmayarse. Revise su equipo cuidadosamente antes de cada uso. Tenga precauciones razonables cuando trabaje en altura.



*Elaborado por: Raymundo vega*