

## Espacios confinados

### PLATICA DE 5 MINUTOS

Un espacio confinado es un área del tamaño suficiente para que una persona pueda entrar y trabajar dentro de ella. Tiene medios limitados o restringidos de entrada y salida, por lo que es muy importante que tengas en mente que NO está diseñada para ocupación humana continua.

#### Principales riesgos en un Espacio Confinado

**Riesgos Atmosféricos:** Una atmósfera nociva es una atmósfera que expone a trabajadores a un riesgo de muerte, incapacitación, lesión o enfermedad aguda, por una o más causas tales como: Deficiencia o enriquecimiento de oxígeno, concentraciones de toxicidad por arriba de su límite de máxima exposición, concentración elevada de polvos que obstruyan la visión y afecten la respiración, sustancias contaminantes.

#### Marco Legal en México

La norma oficial mexicana NOM-033-STPS-2015 establece las condiciones de seguridad para proteger la integridad física y la vida de los trabajadores que realizan trabajos en espacios confinados, así como prevenir alteraciones a su salud.

#### Ejemplos de espacios confinados

Alcantarillas, sótanos, tanques de almacenamiento, túneles, calderas, hornos, molinos, zanjas, pozos, torres de agua, etc. son algunos ejemplos de espacios confinados. Éstos alcanzan una variedad de tamaños y formas, y con frecuencia son engañosos en apariencia. Por lo que, para fines prácticos y de acuerdo con lo que la misma norma mexicana prevé, están catalogados de la siguiente manera:

