

## Consciencia ambiental

### PLATICA DE 5 MINUTOS

Cuando hablamos del cuidado del medio ambiente, no se trata solo de respetar normas o políticas, se trata de ser personas con consciencia que verdaderamente estén preocupadas por el daño causado al planeta, pero sobre todo por su cuidado y preservación. La siguiente es una lista de las practicas que podemos llevar a cabo para ser parte de la solución:

- 1** Todos los días tomamos cientos de decisiones que tienen un impacto en el medio ambiente, así que pensemos con cuidado en lo que hacemos, los productos que usamos y los residuos que generamos.
- 2** Lo mejor que podemos hacer por el planeta es utilizar la menor cantidad de insumos como papel, aire comprimido, productos para limpieza, solventes, plástico y madera, Preguntémonos ¿realmente necesito utilizar este producto? ¿hay algún producto que tenga la misma utilidad pero que sea más sustentable?
- 3** Ahorremos en el consumo de energía, desde apagar los focos en casa hasta hacer un uso concienzudo de la maquinaria en el trabajo, cada decisión que tomemos reducirá la cantidad de CO2 que entra a la atmosfera de la tierra y ayudará a prevenir el calentamiento global
- 4** Ahorremos agua, arreglemos goteras en casa y reportemos la que encontremos en el trabajo. Hasta una pequeña fuga significará con el tiempo un gran desperdicio. Cerremos la llave si no usamos el agua, evitemos un uso excesivo para actividades de limpieza.
- 5** Implementemos conductas pro-reciclajes Separemos la basura. Separemos los residuos peligrosos de los no peligrosos en el trabajo. Implementemos y sigamos instrucciones para el manejo adecuado de residuos peligrosos



#### Cierre:

Pensemos en el futuro que les espera a las nuevas generaciones y recordemos el pasado como reflexión para reconocer cuánto daño hemos hecho al medio ambiente que jamás podrá revertirse. Nuestros padres crecieron en un planeta limpio, nuestros hijos podrían no hacerlo. depende de nosotros.