

PULSO – PRIMEROS AUXILIOS: SIGNOS VITALES

PLATICA DE 5 MINUTOS

Se denominan signos vitales, las señales o reacciones que presenta un ser humano con vida, que revelan las funciones básicas del organismo.

Los signos vitales son:

- Respiración
- Pulso
- Tensión arterial
- Temperatura

Pulso: Es la expansión rítmica de una arteria, producida por el paso de la sangre bombeada por el corazón. El pulso se controla para determinar el funcionamiento del corazón. El pulso sufre modificaciones cuando el volumen de sangre bombeada por el corazón disminuye o cuando hay cambios en la elasticidad de las arterias; tomar el pulso es un método rápido y sencillo para valorar el estado de un lesionado.

Cifras normales del pulso

- Niño de meses: 130 a 140 pulsaciones por minuto.
- Niños: 80 a 100 pulsaciones por minuto.
- Adultos: 72 a 80 pulsaciones por minuto.
- Adultos mayores: 60 o menos pulsaciones por minuto.

Alteraciones del pulso

Bradycardia: Disminución del ritmo cardiaco.

Taquicardia: Aumento del ritmo cardiaco.

Regiones donde tomar el pulso son:

- En la sien (temporal)
- En el cuello (carotideo)
- Parte interna del brazo (humeral)
- En la muñeca (radial)
- Parte interna del pliegue del codo(cubital)
- En la ingle (femoral)

Recomendaciones para tomar el pulso:

- Palpe la arteria con sus dedos índice, medio y anular. No palpe con su dedo pulgar
Por qué
- El pulso de este dedo es más perceptible y confunde el suyo.
- No ejerza fuerza excesiva, porque no se percibe adecuadamente, controle el pulso en
Un minuto en un reloj segundero.
- Registre las cifras para verificar los cambios

Todos los actos y condiciones inseguras deben ser reportados al supervisor inmediato.

Elaborado por: Raymundo Vega