

## La importancia de trabajar en equipo

### PLATICA DE 5 MINUTOS

Para que los resultados de la organización sean positivos. Un requisito es que el equipo esté bien coordinado. Además, el trabajo positivo en equipo también repercute en la tranquilidad y el positivismo de los empleados. Según los expertos en Recursos Humanos, un grupo bueno es aquel que está cohesionado y genera entusiasmo y satisfacción laboral. Sin embargo, esta no es una tarea sencilla. Es necesario que exista un buen ambiente, afinidad entre los trabajadores y buenas relaciones laborales.

La buena comunicación comienza fomentando un sentido y creando sinergia de equipo. Una excelente manera de lograrlo es a través de actividades que fortalezcan al equipo. Un ejemplo de esto sería una breve actividad para romper el hielo al comienzo de una reunión o pasar un día entero realizando una actividad de resolución de problemas ficticios con los compañeros de equipo.

Un equipo exitoso que se comunica de manera clara tiende a ser más eficiente y productivo. Sin mencionar que se genera un ambiente de trabajo agradable.

#### Beneficios de trabajar en equipo

Trabajar en equipo tiene numerosos beneficios a nivel organizacional pero también a nivel individual. Entre los numerosos beneficios podemos encontrar:

- Estimula la creatividad
- Aumenta la motivación
- Disminuye los niveles de estrés
- Permite identificar fortalezas y debilidades
- Aumenta la tolerancia y respeto



*Elaborado por: Raymundo Vega*