

Tipo de sangre y enfermedades relacionadas.

PLATICA DE 5 MINUTOS

En 1930, el Dr. Karl Landsteiner ganó el Premio Nobel por desarrollar el sistema de grupos sanguíneos ABO, método de clasificación de los tipos de sangre. Es importante conocer tu grupo sanguíneo si necesitas recibir o donar sangre. Una incompatibilidad puede provocar una reacción del sistema inmunitario que podría dar lugar a complicaciones graves como insuficiencia renal, coagulación de la sangre y, en casos más extremos, la muerte.



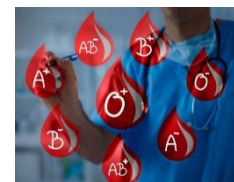
Cómo se determina el tipo sanguíneo

Al igual que el color de los ojos, el grupo sanguíneo se transmite genéticamente de padres a hijos. Se determinan por la presencia o ausencia de ciertos antígenos, que pueden desencadenar una respuesta inmunitaria si son extraños al organismo.

El sistema de grupos sanguíneos ABO clasifica los tipos de sangre en función de los distintos tipos de antígenos en los glóbulos rojos y anticuerpos en el plasma. Junto con el estado del antígeno Rh, determinan qué tipo de sangre será compatible para una transfusión segura.

Enfermedades relacionadas al tipo de sangre

- Cáncer de estómago (RIESGO MAXIMO TIPO A; TIPOS B Y AB mayor riesgo que el TIPO O)
- Susceptible al estrés, Aumento de producción de Cortisol relacionado más al TIPO A
- Cáncer de páncreas, se presenta más frecuentemente en los TIPOS A, B Y AB.
- Diabetes tipo 2 más frecuente en TIPOS A Y B
- Enfermedades Reumáticas, más frecuentes en los TIPOS A Y O
- Lupus, si bien puede presentarse en cualquier tipo de sangre, los síntomas más graves se dan en los tipos A Y B
- Esclerosis múltiple se tiene un riesgo mayor de padecerlas en los grupos A y B.
- Úlcera Gástrica más frecuente en el TIPO O
- Problemas de Razonamiento, memoria y Demencia mayor frecuencia en el TIPO AB
- ACV (Accidente Cerebro Vascular) el riesgo aumenta en el TIPO AB
- TEV (Tromboembolia venosa) mayor riesgo de presentarse en los TIPOS A, B o AB



Ventajas del tipo O: menor riesgo de cardiopatía (afectaciones del corazón), de desarrollar la Enfermedad de Crohn (un tipo de Enfermedad Inflamatoria Intestinal) y resistencia a la adhesión de la malaria, se relaciona además con un aumento sensible de la esperanza de vida.

Riesgos en el embarazo.

Si la madre tiene sangre Rh negativo y la de su feto es Rh positivo. Los anticuerpos de la madre pueden entrar en el torrente sanguíneo del feto, dañándolo, produciendo coagulación.

“Ahora que lo sabes... Cuidate”

Elaborado por: Dr. Cindy Díaz Puente.