

¿Qué estoy haciendo por el medio ambiente?

PLATICA DE 5 MINUTOS

Cuidar el medio ambiente no requiere grandes acciones, desde tu propia casa puedes hacer muchos pequeños gestos para contribuir con su protección. La actual emergencia climática requiere que todos pongamos de nuestra parte para mejorar la situación. Además, si tienes hijos, serás su referente, por lo que aprenderán viendo lo que haces e imitándolo.

La idea es que te conciencies tú y que enseñes a tus hijos principios y valores para cuidar el planeta en el que viven, los animales, los árboles y las plantas y todos los recursos naturales. Te proponemos varios consejos y acciones para cuidar el medio ambiente en casa.



Consejos para cuidar el medio ambiente en casa

Te proponemos varios consejos sencillos y acciones para cuidar el medio ambiente en casa y transmitir valores positivos en ese sentido a tus hijos:

- Separa los residuos.
- Usa productos que puedan reutilizarse.
- Apaga las luces cuando no la uses.
- Consume frutas y verduras ecológicas.
- Evita dejar los aparatos enchufados.
- Cierra los grifos correctamente.
- Muévete en transporte público cuando sea posible.
- Lleva tus propias bolsas ecológicas al supermercado.
- Aprovecha la luz natural.
- Cambia las bombillas de tu casa por ahorradoras.
- Recicla todo lo que puedas.
- Planta árboles.

