

Primeros auxilios en quemaduras

PLATICA DE 5 MINUTOS

El objetivo de esta charla es aprender algunas importantes habilidades de primeros auxilios, que son necesarias en el tratamiento de quemaduras. El tratamiento de quemaduras busca reducir el dolor, reducir la probabilidad de infección y tratar el shock de la misma.

	 HAGA	 NO HAGA
Quemaduras de primer grado: Enrojecimiento, hinchazón moderada y dolor.	<ul style="list-style-type: none"> • Aplique agua del grifo o agua fría. • Aplique un vendaje seco estéril. • Emplee tratamiento recomendado por el médico. 	<ul style="list-style-type: none"> • Aplicar mantequilla, margarina, etc.
Quemaduras de segundo grado: Más profundas que las de primer grado, con aparición de ampollas.	<ul style="list-style-type: none"> • Sumerja en agua fría. • Seque por absorción con un paño esterilizado. • Aplique gasa esterilizada para protección. • Brinde tratamiento al paciente para aliviar el shock. • Busque tratamiento médico si la quemadura es severa. 	<ul style="list-style-type: none"> • Reventar las ampollas. • Retirar partes del tejido. • Usar preparaciones antisépticas, ungüentos, aerosoles o remedios caseros en quemaduras severas.
Quemaduras de tercer grado: Penetración más profunda, con capas de piel destruidas.	<ul style="list-style-type: none"> • Busque rápidamente atención médica. • Cubra con gasa estéril para proteger. • Brinde tratamiento al paciente para aliviar el shock. • Vigile si hay dificultad para respirar. 	<ul style="list-style-type: none"> • Retirar ropa chamuscada que pueda estar pegada a la quemadura. • Aplicar hielo o usar remedios caseros.

Identificar la severidad de la quemadura es muy importante. Un tratamiento inicial apropiado puede marcar la diferencia entre una recuperación total y la necesidad de tratamiento médico adicional. Cuando tenga dudas, busque ayuda médica profesional inmediatamente. Considere tomar clases de primeros auxilios, que le darán información adicional en tratamientos de emergencia.

Elaborado por: Cindy Diaz Puente