

El ahorro de energía.

PLATICA DE 5 MINUTOS

El ahorro de eficiencia energética consiste en utilizar la energía de mejor manera. Es decir, con la misma cantidad de energía o con menos, obtener los mismos resultados.

Algunas medidas y consejos para poder ahorrar energía en la oficina son:

- ✓ Apagar iluminación de fachadas y ornamentación, en la medida que ello no comprometa la seguridad por deficiencia de iluminación.
- ✓ Adecuar los horarios de trabajo haciendo un mejor uso de la luz natural y reduciendo con ello el consumo eléctrico.
- ✓ Apagar luminarias de pasillos de circulación y áreas comunes que no resulten indispensables, velando por el adecuado y seguro tránsito.
- ✓ Apagar luces en oficinas, pasillos y pisos y verificar que los equipos individuales de aire acondicionado estén apagados fuera de las horas de trabajo.
- ✓ Desenchufar aparatos que utilicen transformadores o tecnología “stand by”, tales como teléfonos celulares, televisores, microondas, etc.
- ✓ Reprogramar de encendido de sistemas de aire acondicionado (manual o automático) para después de las 11 A.M. y cuando se utilice, ajustar la temperatura a no menos de 24° C.
- ✓ En caso de que cuentes con ventilación auxiliar (aires acondicionados) asegura el buen sellado y ajuste puertas y ventanas evitando que tengan filtración de aire.



Elaborado por: Izmir Soto