

Protección auditiva

PLATICA DE 5 MINUTOS

¡Imagínese cómo sería vivir sin poder escuchar!

Este sentido le permite sostener una conversación, escuchar su música favorita, el paso de un camión o automóvil.

En el trabajo puede oír las alarmas de retroceso de los equipos para movimiento o los sonidos de alerta de la bocina de un montacargas y/o vehículos de carga pesada.

Más de veinte millones de personas sufren alguna pérdida auditiva medible y 16 millones de trabajadores están expuestos en su lugar de trabajo a ruidos que pueden afectar su audición.

Las regulaciones requieren que los empleadores tomen medidas para reducir la exposición a niveles de ruido de 85 o más decibeles (la intensidad de un sonido se mide en decibeles –dB-).

Muchas áreas donde realizas tu trabajo tienen altos índices de ruido y todos los trabajadores debemos tomar las medidas necesarias para prevenir lesiones a sus oídos.

Una de las acciones que podemos controlar como colaboradores para cuidar nuestra salud auditiva es el hacer uso de nuestro equipo de protección personal auditiva.

Las conchas y/o tapones auditivos están disponibles en almacén.

Todos somos responsables de exigir la utilización de equipos de protección auditiva en las operaciones en las que haya exposición a altos niveles de ruido.

La exposición constante a altos niveles de ruido y/o vibración pueden destruir su audición lentamente.

Usar nuestro equipo de protección auditiva es nuestra mejor opción contra la pérdida de la audición. Así como acudir a nuestros exámenes médicos de revisión auditiva, hacer caso de la señalización en el área que nos comunica los riesgos.

El ruido puede ocasionar afectaciones a tu salud como lo indica la imagen.

No dejes en manos de otros tu salud auditiva.

EL RUIDO AFECTA A TODO EL CUERPO



Elaborado por: Izmir Soto