

## Accidentes en la oficina.

### PLATICA DE 5 MINUTOS

Cuando de accidentes laborales se trata lo normal es siempre pensar en ambientes de trabajo extremadamente riesgosos, de los cuales la Seguridad y Salud Ocupacional busca prevenir invirtiendo tiempo y recursos (en mayor o menor medida) pero muchas veces no se les da la debida importancia a los riesgos presentes en las oficinas. En esta ocasión veremos los 4 peores accidentes que suelen ocurrir en las oficinas y áreas administrativas en general.

4. Este puesto se trata de un accidente de trabajo que quizá no es tenido en cuenta en el área, se trata de quemadura con café. Cuantas veces no necesitamos esa taza de café que nos despierte, desayunar o continuar trabajando y en virtud de no perder tiempo la bebemos durante el trabajo sin considerar que algún simple hecho, como el timbre de un teléfono, basta para que dejemos caer café caliente sobre nuestro regazo provocando muchas veces severas quemaduras qué bajo otros hábitos de trabajo hubiéramos podido evitar.

3. El puesto número tres se lo lleva la caída desde sillas. Increíblemente este tipo de accidente tiene lugar muchas veces por intentar alcanzar objetos que se encuentran por encima de nosotros y de manera audaz no se nos ocurre mejor idea que utilizar una silla de oficina (con rueditas) o algún banquillo improvisado para alcanzar dicho objeto, terminando muchas veces en el suelo con severos golpes y en algunos casos con fracturas.

2. El puesto número 2 se trata de explosión por cortocircuito. La necesidad de conectar múltiples aparatos eléctricos entre ellos computadoras, estufas, ventiladores, proyectores, cargadores de celulares etc. Lleva a los ingenuos trabajadores a sobrecargar las tomas eléctricas, provocando que el ultimo artefacto en conectar sea el que provoque una explosión que, además de causar quemaduras y/o choque eléctrico, suele provocar incendios y perdida de bienes materiales.

1. El puesto número 1 hace referencia a un clásico, caída por escaleras. Ya sea por no usar los barandales, por no ver por donde se camina, por falta de bandas antideslizantes en los escalones o por cualquier otra causa, la caída por las escaleras constituye uno de los peores y más frecuentes accidentes que suelen tener lugar aquí.



*Elaborado por: Julissa Pérez*