

Cinturón de seguridad.

PLATICA DE 5 MINUTOS

El Consejo nacional de seguridad estima que más de 14,000 personas mueren cada año en choques de carreteras que no hubieran sido fatales si hubieran usado los cinturones de seguridad.

Estas 14,000 muertes podrían haberse evitado simplemente “abrochándose el cinturón”.

El hecho es que los cinturones de seguridad son el dispositivo de seguridad vial más efectivo para prevenir muertes y lesiones, un cinturón de seguridad puede reducir el riesgo de lesiones por accidentes en un 50 por ciento.

Todas las personas que viajan en un vehículo deben usar el cinturón de seguridad de manera uniforme y usarlo de manera adecuada.

¿CÓMO USAR EL CINTURÓN?

Cinturón de Regazo:

- Asegúrese de que la correa esté ajustada. Si le queda flojo el espacio permite moverse antes o durante el choque, aumentando el riesgo de lesión de la médula espinal o la cabeza.
- Asegúrese de que el cinturón esté plano. Una correa torcida concentra la tensión en un área corporal pequeña, lo que aumenta la probabilidad de lesiones.
- Siéntese con su respaldo en posición vertical. Si el asiento está reclinado, puede deslizarse debajo del cinturón, golpear el tablero o el asiento delantero y aumentar la posibilidad de lesiones abdominales.
- Siéntese completamente en el asiento.



Cinturón de Hombro:

- Asegúrese de que la correa esté ajustada. Demasiado flojo y podría provocar lesiones faciales y en el pecho.
- Use el cinturón sobre el hombro, a través de la clavícula y en diagonal sobre el pecho.
- No use el cinturón debajo del brazo.
- La clavícula es lo suficientemente fuerte como para distribuir las fuerzas del choque, pero las costillas son propensas a romperse y perforar los pulmones, corazón, hígado o el bazo que se encuentran debajo de ellos.
- No use el cinturón en frente de la cara o el cuello.

Colócate el cinturón de Seguridad. Tu vida es valiosa. ¡Cuidala!