

## Alarmas y simulacros

### PLATICA DE 5 MINUTOS

Un tema muy importante para todos nosotros son los simulacros ya que estos no ayudan obtener una mejor respuesta ante una emergencia real.

Pueden parecer ser algo común, que se pueden llegar a tomar sin importancia, sin embargo, nadie debe sentirse un experto y tomarlo a la ligera, ya que son una de nuestras defensas ante un emergencia.

A menudo las personas vemos los simulacros en el lugar de trabajo como una interrupción incómoda, algo sin importancia, sin relevancia y sin valor agregado o como un receso social en el que se puede conversan con otros durante el simulacro.

Apuesto que todos hemos visto a personas que al sonar la alarma regresan a sus escritorios para tomar algo rápidamente o que tal aquellas que se preguntan si es un simulacro o una falsa alarma y todavía se toman el tiempo de revisar su correo a ver si encuentran algo de información respecto al mismo, es decir algún aviso o algo que les indique que no se salgan de su oficina a su punto de reunión.

¿Tú realmente harías algunas de esas cosas si tu vida o la de las personas que amas estuvieran en peligro?

Recuerda, si suena la alarma debes dejar tu área de manera segura y dirigirte a tu punto de reunión **sin importar si es falsa alarma o simulacro, porque de no serlo tu vida puede estar en peligro, siempre asume una alarma con suma importancia.**

