

## ¿Para qué sirve el equipo de protección personal?

### PLATICA DE 5 MINUTOS

El equipo de protección personal es la última medida de protección frente a los riesgos. Esto quiere decir que antes de considerar el uso de unos lentes de seguridad, debemos tomar las medidas para evitar que algún objeto pueda llegar a nuestros ojos, por ejemplo proteger la zona donde estamos trabajando, verificar que las guardas de protección de las herramientas se encuentran en buen estado, en su sitio y están aseguradas.

Una vez que hemos tomado esas medidas de protección debemos considerar el uso de elementos de protección personal de acuerdo con la tarea que realizamos. Si vamos a ejecutar alguna tarea de soldadura, por ejemplo, debemos considerar chispas que pueden saltar a nuestro cuerpo y lesionarnos.

Una vez que tenemos identificado ese riesgo, usamos elementos de protección adecuados para evitar las quemaduras. Es el caso de las caretas que protejan nuestra cara y los petos para nuestro cuerpo.

Una vez que hemos elegido los elementos de protección y los utilizamos, es natural pensar que debemos usarlos para que cumplan su fin que es protegernos. La idea es cuidarnos a tal grado que no sea necesario utilizar esa última barrera.

Practica la seguridad, recuerda que nada es tan importante ni tan urgente, que no pueda hacerse con seguridad.

