

Las manos

PLATICA DE 5 MINUTOS

Nuestras manos están constantemente expuestas a peligros. Cada año son muchas las manos y dedos que se lesionan, y muchas se pierden, por accidentes sufridos en el trabajo o fuera de este.

Para que estos hechos lamentables dejen de suceder debemos emplear procedimientos correctos cada vez que utilicen las manos, practicando siempre el autocontrol sobre ellas.

RECUERDA:

- Deben mantenerse fuera y alejadas de los lugares peligrosos donde puedan ser atrapadas al manejar herramientas manuales o materiales "Linea de fuego".
- Nunca introducir las manos en una maquinaria en movimiento para repararla, aceitarla, etc.
- Cada vez que tengan que manejar materiales ásperos o peligrosos, usen los guantes adecuados. Recuerden que un mismo tipo de guante no es adecuado para todas las tareas.
- Nunca usen anillos o pulseras cerca de máquinas en movimiento o donde puedan quedar éstos enganchados, ya que el valor de éstos no se compara con las manos.
- En caso que alguien se lesione, no importa qué tipo de lesión sea, incluso si se trata sólo de un rasguño en dedos o manos, obtengan los primeros auxilios necesarios. Una sencilla curación y un pedazo de gasa, parche cura, puede ser todo lo que se requiera para una pequeña herida cortante o punzante, sin embargo han ocurrido casos de "simples rasguños" que por no ser atendidos y limpiados a tiempo, quedaron expuestos a grasas, aceites y otros agentes nocivos y que han producido una infección seria, con tratamiento complicado ante heridas que no sanan fácilmente.

Recordemos una vez más que las manos son, verdaderamente, piezas maravillosas que deben admirarse y quererse, ya que permiten que nos podamos desempeñar eficientemente y muy frecuentemente en forma automática.

¡Las manos las tenemos para ganarnos la vida y no para perderlas en la vida!

