

Piense primero y evite accidentes

PLATICA DE 5 MINUTOS

La frase “**Piense primero y evite accidentes.**” Puede parecer obvia, pero si todos la aplicáramos de verdad, evitaríamos una gran cantidad de lesiones, daños y hasta tragedias en el trabajo y en la vida diaria.

🔍 ¿Qué significa “pensar primero”?

Significa **detenerte unos segundos antes de actuar**, para hacerte preguntas como:

- ✓ ¿Esto que voy a hacer es seguro?
- ✓ ¿Tengo el equipo adecuado?
- ✓ ¿Conozco los riesgos?
- ✓ ¿Estoy siguiendo los procedimientos?

En la mayoría de los accidentes, si analizamos después lo que pasó, descubrimos que hubo **una decisión apresurada o un descuido** que pudo haberse evitado con solo **pensar un poco antes**.

🏠 Un momento de descuido, una vida cambiada

Por ejemplo:

- ✗ Subirse a una escalera sin verificar si está bien colocada.
- ✗ Usar una herramienta sin el equipo de protección personal.
- ✗ Limpiar una máquina sin haberla apagado antes.
- ✗ Correr en lugar de caminar con cuidado en una zona resbalosa.

Todos son errores que pueden parecer pequeños... hasta que causan **un accidente serio**.

Y no solo afecta al que se lastima. También a su familia, a sus compañeros, a toda la organización.

🧠 La seguridad empieza en la mente

La seguridad **no es solo un casco o un chaleco**, es una actitud mental. Es una **decisión diaria de hacer las cosas bien**, aunque eso tome un poco más de tiempo.

- ✓ Pensar primero es tomarte ese momento para:
- ✓ Evaluar el entorno.
- ✓ Preguntar si tienes dudas.
- ✓ Usar el equipo correcto.
- ✓ Reportar condiciones inseguras.

✅ **Recuerda:** Un trabajador consciente, alerta y que piensa antes de actuar es **más valioso que uno rápido pero descuidado. No hay tarea tan urgente ni tan simple que no merezca hacerse de forma segura.**

- *Piensa antes de levantar una carga pesada.*
- *Piensa antes de operar una máquina.*
- *Piensa antes de entrar a un área peligrosa.*
- *Piensa antes de ignorar una regla de seguridad.*

Porque un segundo de conciencia puede evitar una vida de consecuencias.