

Simulacros de emergencia

PLATICA DE 5 MINUTOS

🔥 Un **simulacro** es un ejercicio que imita una situación de emergencia real: puede ser un incendio, un sismo, una fuga de gas, o incluso una amenaza externa.

El objetivo es simple: **aprender qué hacer antes de que ocurra una emergencia real.**

⚠️ ¿Por qué son tan importantes?

1. **Reducen el pánico:** En una situación real, el miedo puede hacer que tomemos malas decisiones. Si ya hemos practicado, es más probable que actuemos con calma.
2. **Nos enseñan rutas de evacuación:** No es lo mismo ver un mapa de salidas de emergencia que **caminar por esa ruta** mientras suena una alarma.
3. **Ponen a prueba los protocolos:** Sirven para detectar errores o mejoras. Tal vez una salida está bloqueada o no todos escucharon la alarma. Mejor saberlo antes de que sea real.
4. **Salvan vidas:** Así de claro. En desastres como sismos o incendios, **quien sabe qué hacer tiene más probabilidades de sobrevivir**

💡 ¿Sabías que...?

Muchos accidentes graves han ocurrido porque la gente **no sabía qué hacer**, o no tomó en serio los simulacros.

🔥 Un simulacro puede parecer una molestia, pero en realidad es un **entrenamiento vital**. Nunca sabremos cuándo puede ocurrir una emergencia, pero lo que sí podemos hacer es estar preparados.

Así que la próxima vez que suene la alarma, **no lo tomes a la ligera**. Tal vez no estás ensayando para un simulacro... sino para salvar tu vida o la de alguien más.



Elaborado por: Izmir Soto