

## Oficina segura.

### PLATICA DE 5 MINUTOS

Recomendaciones para oficina segura:

- Las cuatro patas de su silla deben estar bien fijas en el piso. Si te sientas sobre dos patas y con la espalda hacia atrás, puedes caerte y golpearte la cabeza.
- En su lugar de trabajo no tenga artículos que no necesita y/o materiales obsoletos.
- Si el resorte de la silla giratoria no tiene suficiente tensión, puedes ladearte de espaldas.
- Mantén los cajones del escritorio cerrados, cuando no estén en uso, para evitar que alguien se caiga y se lastime.
- Cuando saques carpetas del cajón, hazlo de una en una y cierre el cajón para que no se un punto de tropiezo.
- Elimina las alfombras deshilachadas, como sobrantes de materiales en el piso, puede ser causa de que alguien se caiga.
- Lee la correspondencia en su escritorio, y no caminando, puedes toparte con alguien, con la puerta o la pared.
- Notifique a su jefe de cualquier equipo que necesite reparación.

Todos los actos y condiciones inseguras deben ser reportadas al supervisor inmediato.

