

Escaleras portátiles

PLATICA DE 5 MINUTOS

Cuando utilicen una escalera de extensión, asegúrense que tiene la longitud correcta para el trabajo que irán a realizar.

Coloca la escalera de tal forma que tenga un agarre firme y seguro.

Apóyenla en una superficie horizontal.

Nunca hay que colocar una escalera sobre cajones, tambores u otras superficies inestables.

Las escaleras no se deben colocar delante de puertas, a no ser que se pueda cerrar la puerta con candado o llave, para impedir que alguien entre y tire la escalera.



Las partes superiores de la escalera deben ser aseguradas de una forma apropiada, como atándolas a algún soporte. Con excepción de aquellos casos en que el fabricante así lo indique, las escaleras están hechas para que se suba en ella sólo una persona a la vez.

Hay que subir y bajar una escalera de frente a ésta y bajar un peldaño a la vez. Y cuando se baja, hay que agarrarse a los brazos de la escalera y no a los peldaños.



Nunca se estiren demasiado a la izquierda o a la derecha de una escalera, cuando estén subidos en ella. Si necesitan llegar a un lugar donde no alcancen, la única solución es bajarse de ella y moverla hacia la dirección de ese lugar, para completar el trabajo con más seguridad y comodidad.

Finalmente, una última recomendación importante en cuanto al uso correcto de las escaleras de tijera. Al utilizar éstas, deben estar completamente abiertas, no semi-abiertas, y jamás hay que trabajar desde lo alto de la escalera. El descansillo de lo alto de la escalera no está hecho para permitir que alguien se suba a él. El trabajar o estar de pie en es descansillo superior, es exponerse a sufrir una caída.

Las escaleras son herramientas útiles y a veces esenciales para realizar un trabajo, pero también son una de las herramientas que más lesiones y muertes producen en las industrias debido a su inestabilidad.