

Enfermedad Vascular Cerebral (EVC).

PLATICA DE 5 MINUTOS

Es una alteración en las neuronas, que provoca disminución de flujo sanguíneo en el cerebro, acompañada de alteraciones cerebrales de manera momentánea o permanente. En México, la enfermedad vascular cerebral ocurre en 118 personas por cada 100,00 habitantes al año.

Se clasifica en 2 subtipos: isquémica y hemorrágica.

Isquemia cerebral transitoria:

Los síntomas duran unos pocos minutos y el paciente se recupera totalmente en menos de 24 horas. Es considerada como una urgencia médica.

Infarto Cerebral:

Aparece cuando el flujo sanguíneo se interrumpe por una obstrucción, que puede ser por causada por grasa o sangre, en un vaso sanguíneo.

Hemorrágica:

Se presenta cuando un vaso sanguíneo se rompe, causando un sangrado dentro del cerebro. La mas peligrosa de las presentaciones.

Los factores de riesgo se dividen en:

No modificables: La edad (Mayores de 45 años), el sexo. (Mas en hombres que en mujeres)

Modificables o tratables: Presión arterial alta, Diabetes Mellitus, Niveles de colesterol elevados

Contribuyentes: Alcoholismo, Tabaquismo, Inactividad física, Obesidad



El riesgo aumenta dependiendo del número de factores de riesgo que se presenten.

Los síntomas son de aparición repentina casi siempre, más recurrentes son:

Problema para hablar (balbuceo).

Problema para entender lo que se escucha.

Pérdida del equilibrio.

Dolor de cabeza.

Sensación de hormigueo en la cara, brazo o pierna.

Alteración repentina de la visión en un ojo o ambos.

Pérdida repentina de la fuerza en un brazo, una pierna o ambos.



Tú puedes hacer la diferencia para una persona que llegue a presentar esta condición o incluso tú mismo.

“Ahora que lo sabes... Cuidate”

Elaborado por: Dr. Oscar Cervantes