

## Quemaduras.

### PLATICA DE 5 MINUTOS

Lesión en los tejidos del cuerpo causada por el calor, sustancias químicas, electricidad, el sol o radiación. Las escaldaduras por líquidos calientes y vapor, los incendios en edificios y los líquidos y gases inflamables son las causas más comunes de las quemaduras. Otro tipo de quemadura es la causada por inhalación de humo o partículas tóxicas.

Existen tres tipos de quemaduras:

- Quemaduras de primer grado, que dañan solamente la capa externa de la piel: enrojecimiento, hinchazón moderada, dolor.
- Quemaduras de segundo grado, que dañan la capa externa y la que se encuentra por debajo de ella: aparición de ampollas.
- Quemaduras de tercer grado, que dañan o destruyen la capa más profunda de la piel y los tejidos que se encuentran debajo de ella.

No haga

- \*Aplicar mantequilla, margarina.
- \*Reventar las ampollas
- \*Retirar partes del tejido
- \*Usar preparaciones antisépticas, ungüentos, aerosoles o remedios caseros.
- \*Retirar ropa chamuscada que pueda estar pegada a la quemadura

Que hacer

- \*Aplicar agua del grifo o agua fría.
- \*Aplique gasa esterilizada para protección
- \*Retirar cualquier químico de la piel, lavando con grandes cantidades
- \*Identificar la severidad de la quemadura.
- \*En caso de duda, buscar ayuda médica.

